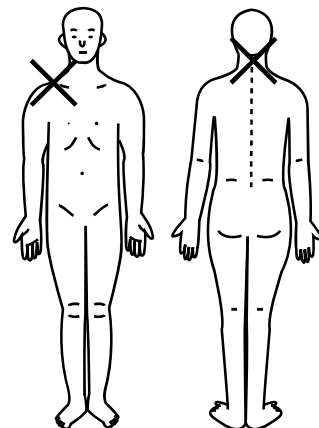


思いあたるところ全てに○を付けて下さい

**A** つらいところは？

- ①.頸(くび) 2.肩 3.腰 4.足 5.手 6.指 7.腕 8.二の腕  
9.ふくらはぎ 10.もも 11.おしり 12.背中 13.ひざ 14.ひじ  
15.その他 ( )

つらいところに×をつけて下さい



**B** 何をして(または、どうすると痛い?)

- ①.起きようとして 2.立ち上がる時 3.中腰になった時 4.座る時  
5.振り返った時 6.転倒した時 7.つまづいた時 8.走っている時  
9.止まった時 10.降りる時 11.昇る時 12.飛び跳ねた時  
13.引っ張った時 14.押した時 15.乗る時 16.すべて 17.落ちて  
18.ものを ( a.持ち上げた b.投げた c.受取った時 )  
19.その他 ( )

**C** いつですか?

- ①.今日 2.昨日 3.一昨日 4.3日前 5.5日前 6.一週間前 7.( 月 日 )

**D** どこで?

- ①.部屋 2.階段 3.トイレ 4.台所 5.廊下 6.風呂 7.玄関 8.ベランダ 9.庭  
10.駐車場 11.道路 12.公園 13.グラウンド 14.体育館 15.学校 16.駅  
17.スーパー 18.スポーツ施設 19.( )で

**E** 現在の状態(どのように痛い?)

- ①.じっとしていても痛い ②.押すと痛い ③.関節の動きが悪い ④.動かすと痛い  
⑤.患部が腫れたり、盛りあがっている 6.しびれる  
7.その他 ( )

**F** 今までにもしくは現在何か大きな病気をされていますか?

- ①.いいえ 2.はい(病名: )  
お薬: )

主訴：右側頸部～肩上部

原因：今日の朝、起床時に痛くなった

症状：右側頸部圧痛

可動痛、自発痛

既往：なし